【注意事項】

壹、食農填報人之自我檢視：

學校是否成功設定為「食農填報人」，可於教育局網站上自我檢視，路徑為教育局登入頁面/會員資料/個人帳號設定，該帳號設定成功後將顯示為該校之「食農填報人」，如未顯示即代表未設定成功，請學校人事單位協助重新設定，詳如下圖。





貳、午餐查核表單：

一、 午餐秘書應注意事項：

（一）訪廠衛生管理檢查表，建請修正檔名為「○○高中/○○國中/○○國小（以 4 字為原則）」+「訪廠衛生管理檢查表」。

（二）檔案上傳限以 PDF 檔案格式，另為利系統區隔副檔名，檔案名稱請以數字及文字表示，切勿加上「""、()、…」等符號，否則網站系統將出現格式異常訊息，詳如下圖。



二、營養師應注意事項：

（一）考量網頁資安問題，網頁閒置 30 分鐘後未動作，請於期間內定時存檔，需重新登入。

（二）查核項目之「營養師說明」、「校方說明」回覆欄位字數限制已請廠商開至最大，詳如下圖。



（三）營養師針對整張表單的回覆內容「營養師回復」，字數限制已請廠商開至最大，詳如下圖。



參、新增文章

一、 食農教育承辦人應注意事項：

（一）各校上傳食農教育成果文章，係代表學校一整年度推動之成果，除了本局檢視學校推動情形外，亦提供各瀏覽者參閱及有意推動食農教育的人參閱，內容應

豐富呈現各校整年度推動成果，切勿簡略。

（二）為使各校如實呈現 108 年度執行成果，108 年度臺中市政府教育局補助高級中等以下學校辦理食農教育經費補助計畫內附件一，請各校依成果範例表格，對應網站上傳各欄位。

（三）各校成果完成上傳後，請務必至網站前台 http://foodedu.tc.edu.tw/，「各校食農教育成果」項下檢視是否妥適，目前各校文章陸續上傳，文章數量持續增加中，為利日後檢視，請各校文章請務必統一標題呈現方式，並請各校善用「輸入關鍵字」搜尋。

（四）請確依各欄位要求，重新檢視文章內文。

（五）新增文章常見錯誤，正確表示方式如下：



A 選擇所屬分類

請各校依所屬年度或分類選擇，選擇次分類名稱，類別如下：

一、106 年度申請補助學校請選擇「106 年各校推動成果」

二、107 年度申請補助學校請選擇「107 年各校推動成果」

三、聯盟總召學校請選擇「聯盟總召學校」，以此類推。

B 輸入文章名稱

請各校文章標題統一為「○○高中/○○國中/○○國小（以 4 字為原則）」+「自訂次標題」，以利統一各校文章分類。

C 文章日期

文章日期等同食農教育行事曆日期，請各校留意。

D 圖片上傳，即文章列表顯示圖片

將顯示在首頁、各分類頁的 List 頁面，為免圖片壓縮變形，請統一上傳**橫式**，

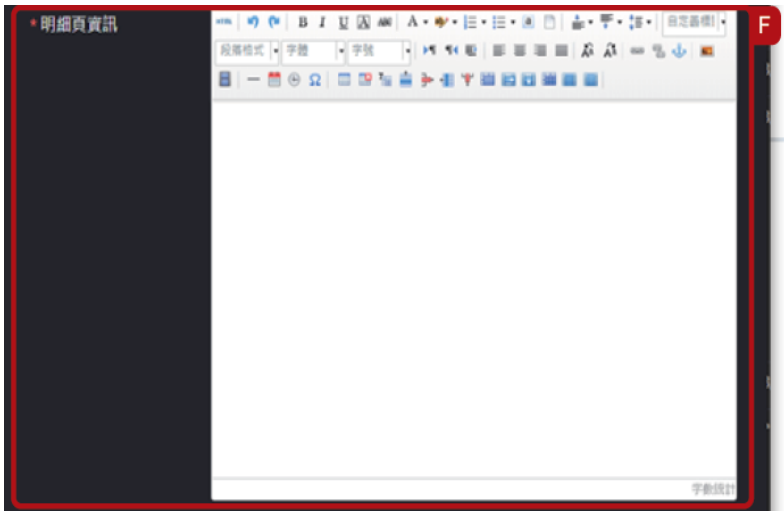
建議單張照片 5M 以下；照片尺寸 210*130

解析度(水平、垂直)都設定 72

****如未以指定尺寸縮圖，前台顯示將開啟極緩慢，不易瀏覽，務必請各校上傳時縮圖。**

E 說明簡介

本簡介請簡述活動即可，因本欄為將顯示於首頁及列表頁之說明，**文字不宜太多。可與文章名稱一致。**



***F 明細頁資訊，資料內容頁之內容**

各校明細頁內容需敘明該年度或該活動的辦理目的、活動內涵及意義，本欄位為整篇文章之重點，內容代表學校推動情形，應豐富呈現不宜簡化，以供本局及各校檢視參閱。

另為統一成果呈現方式，明細頁內容請以 108 年度臺中市政府教育局補助高級中等以下學校辦理食農教育經費補助計畫內附件一，請各校依成果範例表格，對應網站上傳各欄位。



「臺中市○○(學校全銜)」辦理

108 年校園食農教育實施計畫成果範例

活動/課程名稱	（同網站文章次標題名稱）		
主(協)辦單位	（校際聯合推動對象及單位）		
活動/課程日期			
活動/課程地點		參加對象	
計畫承辦人資料	承辦人： 連絡電話及分機：	參加人數	

壹、活動/課程目標(以 300 字內為原則)
○○○…

貳、活動/課程內容簡介或流程(以 300 字內為原則)
○○○…

參、活動/課程執行情形(以 500 字內為原則)
○○○…

肆、其他 (以 500 字內為原則)
如：校際聯合推動具體成果、結合地區特色發展推動情況…等
○○○…

壹、活動/課程目標(以 300 字內為原則)○○○…

貳、活動/課程內容簡介或流程(以 300 字內為原則)○○○…

參、活動/課程執行情形(以 500 字內為原則)○○○…

肆、其他 (以 500 字內為原則)

如：校際聯合推動具體成果、結合地區特色發展推動情況…等○○○…

格式部分：另為統一網頁呈現方式，文字請設為「微軟正黑體」，字體 18，顏色為黑色，建議另在記事本編輯，因 Word 會將原設定格式帶入，**切勿直接自 Word 複製貼上**。



G 資料來源

請以中文字敘述，備註資料建立者。

統一呈現方式如:○○區○○國小/○○國中/○○高中

各校可本權責指派人員上傳文章，各自使用原有局網帳密登入，爰重申個人帳號密碼建立之資料僅有本人可進入後台修正，有關該欄位承辦人員姓名是否呈現，各校可本權責自行卓處。

H 狀態【請勾選啟用】

I 首頁顯示【請勿勾選】

打勾即會顯示於首頁文章區塊，學校統一不打勾，由教育局管理首頁。

J 行事曆顯示

本欄位設計系供各校參閱各區、各校辦理相關活動。打勾後且輸入相關資訊，即會同步顯示於行事曆；同文章日期，請輸入活動縮寫關鍵字，限制四個字。

K Youtube 影片嵌入設定



M 排序值設定

學校統一為 0 無須修改，<u>排序由教育局管理首頁</u>。

N 頁尾圖片上傳

各校文章頁尾圖片建議至少 3、6、9 張照片(頁面呈現請上傳 3 的倍數的張數)，**單張圖片照片檔案限制在 5MB 以下，照片尺寸 600~800（建議僅調整寬，高將以比例自動調整），解析度(水平、垂直)都設定 72。**

另為利系統區隔副檔名，**檔案名稱請以數字及文字表示，切勿加上「""、()、…」等符號，否則網站系統將出現格式異常訊息，異常畫面如本注意事項 P2。**

頁尾圖片說明係為利瀏覽者清楚了解各校推動情形，爰請學校務必加註簡要說明(每張建議字數約 10 字左右)。

O 附加檔案上傳

本欄位於前台顯示為附件檔下載，前項提及頁尾圖片可直接於網頁呈現，功能不同。

非必要上傳欄位，務請各校以本補助計畫指定格式呈現，不另附加原有成果格式檔案。

P 超連結設定

如學校有相關連結，如網站、新聞資料等可於本欄位設定。

二、 聯盟總召學校應注意事項：

（一）為鼓勵各需學校參與聯盟總召學校辦理之區域性推動辦理各領域融入食農教育課程之研習（或工作坊、讀書會、體驗活動），請各聯盟總召學校將活動登入食農教育行事曆，以供各區學校參與。

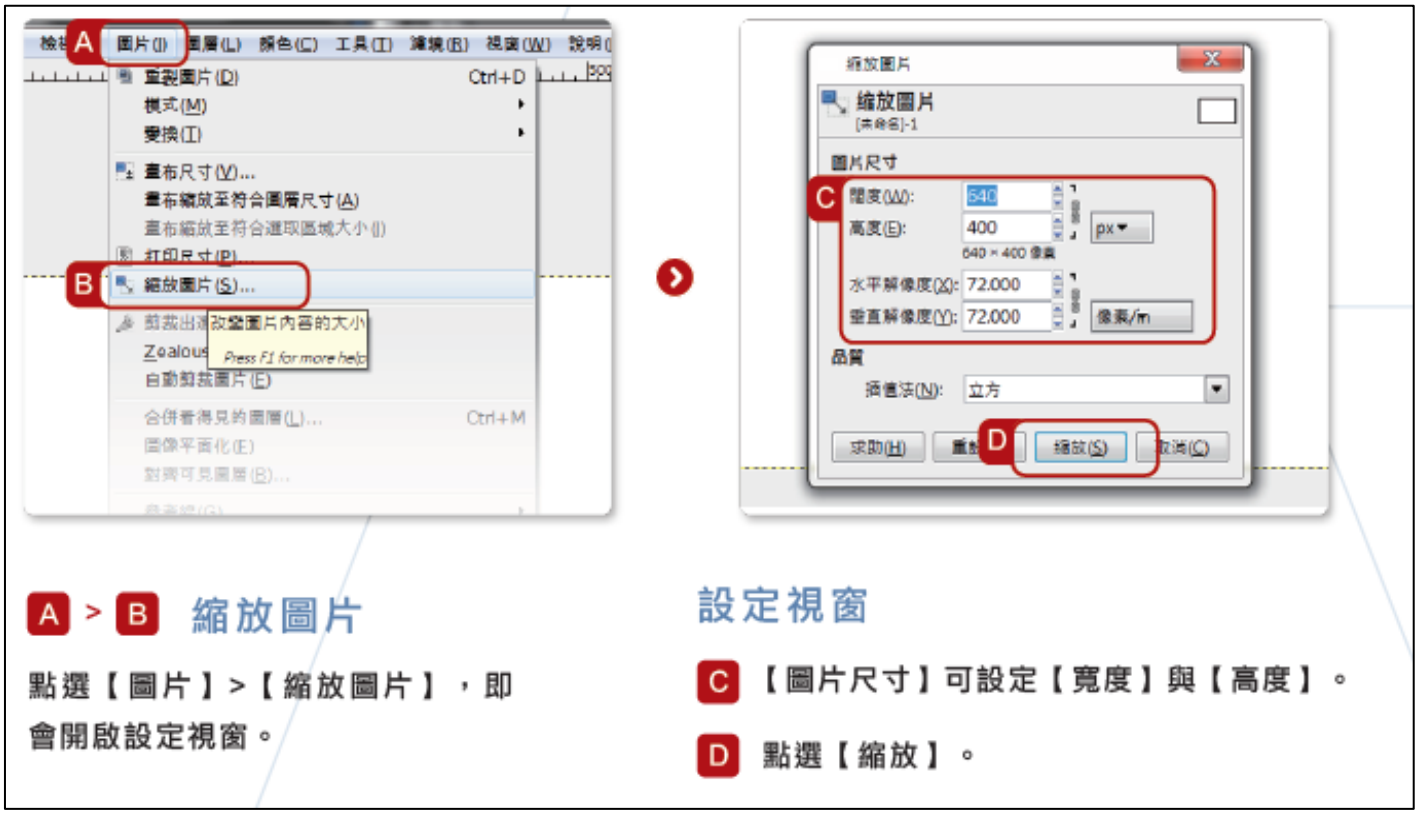
（二）106 年度、107、108 年度各聯盟總召學校辦理活動建議踴躍上傳文章，以作為示範之中心學校。

肆、其他：

一、建議使用瀏覽器為 Google Chrome，避免 IE 舊版有許多相容問題。

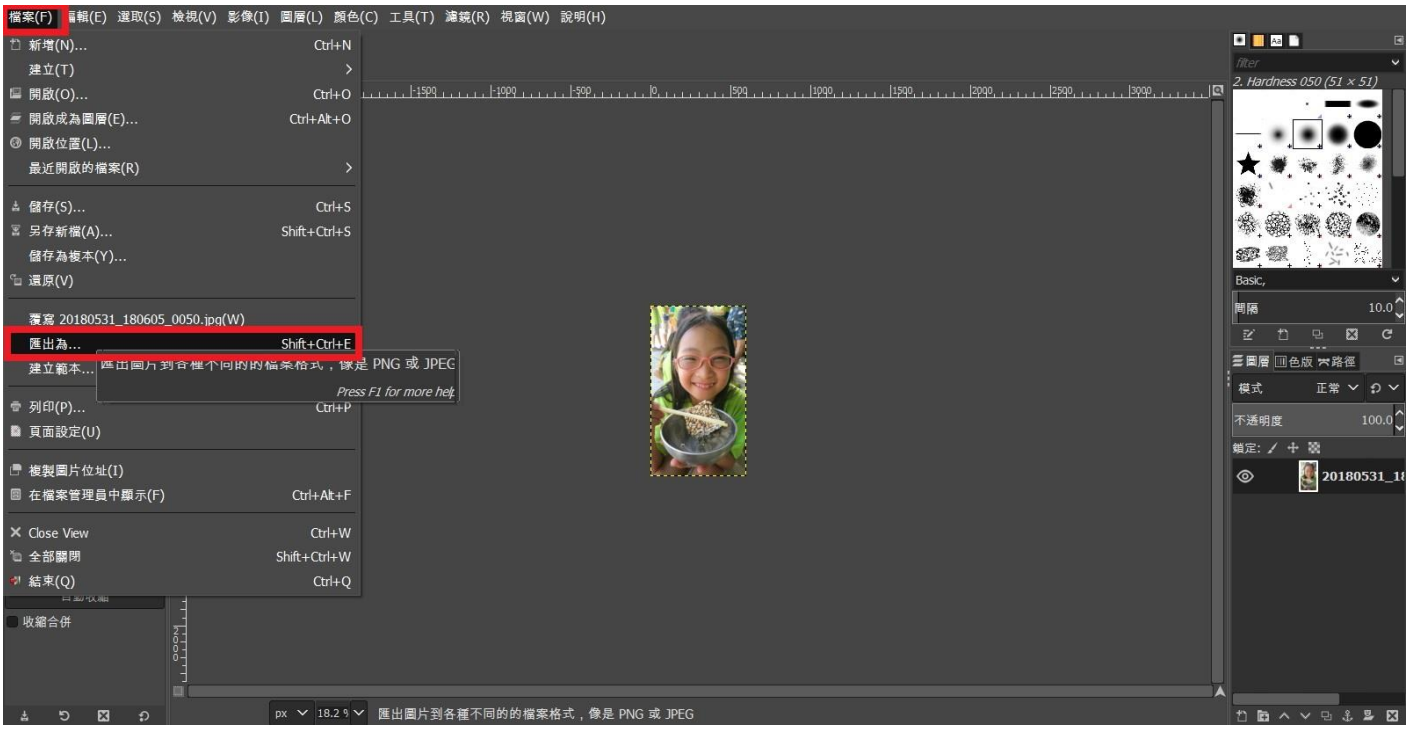
二、處理軟體:可使用 GIMP 2 軟體進行編修圖片,https://www.gimp.org/downloads/

（一）軟體下載完後，請依下列步驟進行縮放圖片的修改，詳如下圖。



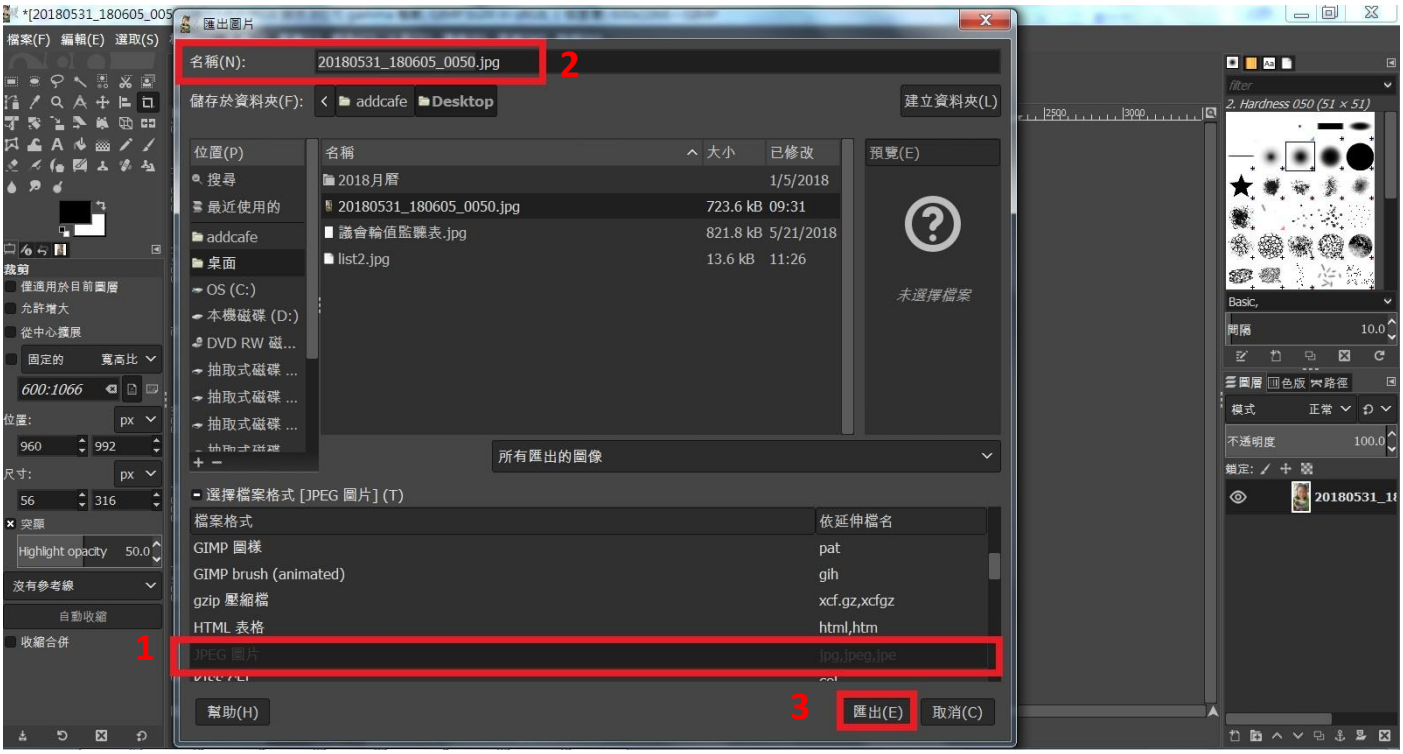
（二）匯出：將縮放後的檔案另行匯出。

1、 路徑：檔案-匯出為，詳如下圖。

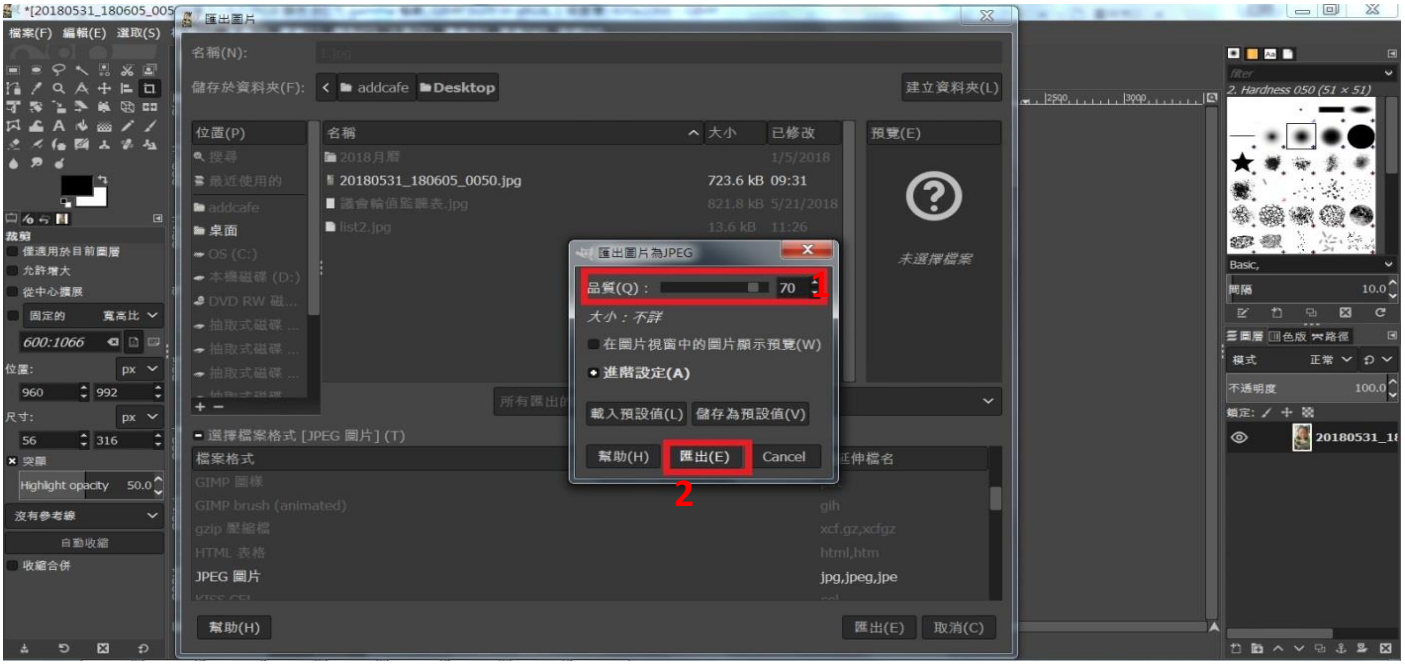


2、匯出圖片：

先選擇檔案格式為 JPEG，至上方修改檔名，按下匯出，詳如下圖。



3、匯出圖片為 JPEG，品質可設定在 70~80 之間，按下匯出。



三、其他圖片上傳尺寸：修改尺寸以免圖片被壓縮，導致壓扁或拉長，不成比例。

（一）Banner：尺寸是 1170*400，解析度(水平、垂直)都設定 72。

（二）圖片上傳(新增文章上面第一張圖，顯示在 List)

橫式，建議單張照片 5M 以下；照片尺寸 210*130；解析度(水平、垂直)都設定 72。

常見錯誤 1：上傳直式照片，導致圖片被壓縮。

常見錯誤 2：如未以指定尺寸縮圖，前台顯示將開啟極緩慢，不易瀏覽，務必請各校上傳時縮圖。



（三）頁尾圖片

建議單張照片 5M 以下；照片尺寸 600~800；解析度(水平、垂直)都設定 72。

常見錯誤一：圖檔過大，導致無法存檔，或上傳非常的慢，建議修改圖片尺寸及解析度之後，分次存檔上傳，至少上傳 3 張，版面設計以 3 張為一列，建議上傳張數為 3 的倍數，如 3、6、9…等，以此類推。

常見錯誤二：照片未說明，請試以第三者的角度檢視學校所傳資料，說明以供本局及瀏覽者了解學校活動內容。

（四）快速連結：

照片尺寸 150*150；解析度(水平、垂直)都設定 72。

（五）頁尾連結

照片尺寸 210*100；解析度(水平、垂直)都設定 72。



伍、推薦範例參考

（一）106 年各校推動成果：逢甲國小-森林市集野餐趣

1、 內文請敘明學校辦理活動細節，切勿簡略。



2、 頁尾圖片應以 3、6、9 張照片等倍數呈現，並請壓縮圖片，且為了使瀏覽者了解照片內容，請將相片備註說明。



（二）107 年各校推動成果：東光國小—「拾米好食光，老幼共學樂」活動

1、內文請敘明學校辦理活動細節，切勿簡略；為豐富成果內容，歡迎各校使用影片連結。

107年各校推動成果

東光國小—「拾米好食光，老幼共學樂」活動

俗話說：「家有一老，如有一寶。」世代智慧的傳承和親密的互動，都是家庭教育重要的一環，因小家庭及核心家庭的興起，代表傳統的三代或四代家庭逐漸減少，孩子從小與祖父母的互動機會亦不多，東光國小為了培養孩子親老及尊老之心，以及讓長者提升自我認同與活力，辦理老幼共學活動，希望透過祖孫共同學習，產生良好互動，不僅能讓孩子體驗生命，更懂得尊老、惜老！ 本次活動以烹飪為主題，結合東光國小食農教育課程，並配合農糧署「推動食米食農學園計畫」，以米為主食，搭配在地生產農特產品，推廣食米食農、營養攝取均衡、地產地消等概念，兩次課程分別製作豬肉莧菜紅蘿米漢堡，檸檬豬排與紅蘿南瓜燉飯。 在豬肉莧菜紅蘿米漢堡的課程中，營養師首先介紹種植在本校的紅蘿及其營養價值，並說明食用當季莧菜的好處，在講解米漢堡的製作過程後，就是阿公阿嬤跟孫子一起動手做的互動時間了！ 俊益阿公說，平常家裡的晚餐都是他在張羅的，希望來這邊學幾樣菜，讓菜色多點變化，透過這樣的活動，一方面可以增加與孫子的感情，一方面也可以學到從來沒有做過的料理，覺得很有意義；徐華阿嬤說，孫子越來越大，課業也越來越忙，感覺與她越來越疏遠，平常孫子放學回家後，都一直催促她寫功課，自己在廚房忙著張羅晚餐，利用這次活動，可以讓孫子了解阿嬤在廚房忙些什麼，也做了從來沒有做過的米漢堡，感覺很棒！ 渙霖小朋友覺得這次的活動很好玩，可以跟阿公一起做飯，也可以發展自己的潛力，並且表現給阿公看；雍盛小朋友說，這次的活動很有趣，他從來沒有做過飯，他很期待跟阿公一起做的米漢堡；楊翊小朋友說，製作米漢堡很好玩，希望回家有空還可以跟阿嬤一起製作米漢堡。 在活動過程中，可以看到阿公阿嬤與孫子之間的溫馨互動，以及長者經驗的傳承，透過營養師的解說，阿公阿嬤對於孫子在學校學習的食農教育有更深一層的認識，透過烹飪實作，孫子對於阿公阿嬤的好手藝也留下深刻印象。這次的老幼共學活動，孩子不僅學到尊老、惜老的精神，阿公阿嬤也翻轉了料理菜單，讓傳統米食現代化，傳承了美好的飲食文化。

資料來源：北屯區東光國小　　建立日期：2018/07/04

相關影片



2、 頁尾圖片應以3、6、9等倍數呈現，且為了使瀏覽者了解照片內容，請將相片備註說明。



（三）108 年各校推動成果：九德國小學生製作我的餐盤彩虹 pizza

1、內文請對應格式一欄位，將相關資料登打於明細頁內容。

108年各校推動成果

九德國小學生製作我的餐盤彩虹pizza

活動/課程名稱:我的餐盤彩虹pizza
活動/課程日期:108年1月16日、5月22日、12月16日、12月17日、12月23日、12月24日
活動/課程地點:本校活動教室
參加對象:三、四、五、六年級學生
參加人數:約400人
計畫承辦人：柯昭瑜營養師
連絡電話及分機：23366540-827

壹、活動/課程目標

六大類食物中的每類食物提供不同的營養素，每類食物都要吃，才能達到均衡。而每大類食物中，則宜有多樣化的選擇，力求變化。讓小朋友把pizza餅皮當成餐盤，將六大類食物均衡分配，做成健康美味的pizza吧!

貳、活動/課程內容簡介或流程

製作前先複習一下六大類食物後開始製作pizza，各組將準備的食材先初步川燙熟，放在pizza餅皮上，之後放入平底鍋裡以小火烘烤10分鐘，取出後用食物噴槍在上方炙燒出微焦的感覺，美味pizza即上桌，大家品嚐pizza的同時，各組上台報告該組pizza設計的動機及優缺點。

參、活動/課程執行情形

小朋友將以往學習到六大類食物均衡飲食概念應用在實際操作上，除了可以更了解六大類食物的種類外，自己動手烤pizza更是難忘的經驗，尤其各組食材自行搭配並上台分享設計理念，是一堂好吃、好玩又長知識的課程喔！

2、相關照片以傳至頁尾圖片欄位，應依建議修正尺寸進行圖片縮圖，並以 3、6、9 等倍數呈現，且為了使瀏覽者了解照片內容，請將相片備註說明。

相關圖片


六大類食物介紹


烤pizza前鍋子準備


看起來很美味的樣子


等一下就有pizza吃了


不忘放上健康的堅果


使用料理噴槍炙燒看起來更美味


我們的成品


上台分享pizza的特色


健康又美味

陸、諮詢專線：

營養師	連絡方式	負責區
育英國中 吳采璇營養師	04-22115313*780	南屯區
		太平區
	shanny0817@hotmail.com	神岡區
		潭子區
西苑高中 張語庭營養師	04-27016473*857	西屯區
		中區
		北屯區
梧棲區中正國小 盧芝庭營養師	04-26560844*826	清水區
		梧棲區
	Wen860204@gmail.com	大安區
		東區
		南區
向上國中 王琴惠營養師	04-23726085*621	大甲區
		北區
	emilydn27@gmail.com	西區
		大雅區
石岡國中 林育如營養師	04-25814191*214	石岡區
		新社區
	ilovecocolin@yahoo.com.tw	和平區
		豐原區
		后里區
沙鹿國小 魏延碩營養師	04-26625014*168	沙鹿區
		龍井區
	s5566kyoko@gmail.com	大肚區
		烏日區
		外埔區
黎明國中 許芸禎營養師	04-22510983*728	大里區
		霧峰區
	sophisca0434@gmail.com	東勢區